



O futuro da
Tradição

TOSTAS

TOASTS | TOSTADA | TOASTS

Torrada Em Pão Alentejano

Toast in Alentejano's bread | Tostada en pan Alentejano | toast au pain D'Alentejano

€1,50

Tosta Mista Faros

Mixed toast Faros style | tostada mixta Faros | croque-monsieur style Faros

€2,50

Tosta Rústica (pão alentejano; queijo; presunto; orégãos)

toast rustique (pain d'Alentejo; fromage; jambon; origan) | tostada rústica (pan alentejano; queso; jamón; oregans) | rustic toast (Alentejo bread; cheese; ham; orégano)

€4,75

Tosta de Salmão (pão alentejano; salmão fumado; queijo fresco; alcaparras)

Salmon Toast (Alentejo bread; smoked salmon; fresh cheese; capers) | tostada de salmón (pan alentejano; salmón ahumado, queso fresco; alcaparra) | toast au saumon (pain d'Alentejo; saumon fumé; fromage frais; câpres)

€5,75

Tosta Natura (tosta com creme de abacate, ovos raiz, sementes e cebolinho)

*S/ovo
(Toast with avocado cream, eggs, seeds and chives | Tostada com crema de aguacate, huevos, semillas y cebollino | Toast avec crème d'avocat, oeufs, graines et ciboulette)*

€5,50

€4,50

Tosta Fitóloga

(Tosta de cogumelos salteados com creme de abacate, ovos raiz, tomate cherry, rebentos e sementes)

S/ovo

(Toast with avocado cream and mushrooms, eggs, tomatoes, sprouts and seeds | tostada de champiñones com crema de aguacate, huevos, tomates cherry, brotes y semillas | Toast de champignons avec crème d'avocat, oeufs, tomates cerises, pousses et graines)

€7,00

€6,00

Tosta Raiz (tosta fechada com banana e queijo)

Opção queijo vegan

(Toast with banana and cheese | Tostada com plátano y queso | Toast avec banane et fromage)

€3,50

+€0,50



O futuro da
Tradição

BRUNCH

DESAYUNO TARDÍO

Brunch Faros

€7,50

(cogumelos/espinafres/tomate grelhado/bacon/ovo escalfado/queijo grelhado/pão alentejano)
(mushrooms/spinach/grilled tomato/bacon/poached egg/grilled cheese/alentejo bread
Hongos/espinaças/tomate a la plancha/tocino/huevo escalfado/queso a la parrilla/pan de Alentejo
Champignons/épinard/tomate grillée/bacon/oeuf poché/fromage grillé/pain de l'Alentejo)

Brunch Barra

€7,00

(Pão alentejano com creme de abacate/ovos mexidos/bacon/queijo grelhado)
(Alentejano bread with avocado cream/scrambled eggs/bacon/ grilled cheese
Pan Alentejano com creme de aguacate/huevos revueltos/tocino/ queso a la parrilla
Pain d'Alentejo à la crème d'avocat/oeufs brouillés/bacon/ fromage grillé)

Brunch Vegetariano

€7,00

(Pão alentejano com creme de abacate/ovos mexidos ou ovo escalfado/cogumelos/espinafres/tomate grelhado/fruta)
(Alentejano bread with avocado cream/scrambled eggs or poached egg/ mushrooms/spinach/grilled tomato/fruit
Pan Alentejano com creme de aguacate/huevos revueltos o huevo escalfado/ Hongos/espinaças/tomate a la plancha/fruta
Pain d'Alentejo à la crème d'avocat/oeufs brouillés ou oeuf poché/ Champignons/épinard/tomate grillée/fruit)

Brunch Tradicional

€6,50

(pão/croissant/manteiga/queijo/fiambre/compota/ovos mexidos/bacon)
(Bread/croissant/butter/cheese/ham/jam/scrambled eggs/bacon
Pan/cuerno/mantequilla/queso/jamón/compota de fruta/huevos revueltos/tocino
Pain/croissant/beurre/fromage/jambon/confiture/oeufs brouillés/bacon)



O futuro da
Tradição

BOWLS

TAÇAS|TAZAS|TASSES

Açaí

(açai/acai/açai)

€6,00

Bosque

(Smoothie de frutos vermelhos, iogurte natural, banana e chia com topping de frutos vermelhos, granola e sementes de chia)
(greek yogurt with red fruits/yogur griego com frutos rojos/yaourt grec aux fruits rouges)

€6,00

PANQUECAS

PANCAKES/PANQUEQUES/CRÊPES

Panquecas Simples

€1,70

Génese

(panquecas de massa branca com queijo creme, maça cozida com canela e nozes)

(pancakes with cheese cream, apple, cinammon and nuts | tortitas com queso, manzana, com canela y nueces | crepes au fromage, pomme avec cannelle et noix)

€6,00

Suculenta

(panquecas de massa branca com manteiga de amendoim, chocolate preto derretido, banana e amendoim tostado)

(pancakes with peanut butter, melted dark chocolate, bananas and toasted Peanuts | tortitas com mantequilla de maní, chocolate derretido, plátanos y maní tostado | crepes au beurre d'arachide, chocolate noir fondu, bananes et cacahuétes grillés)

€5,50

FRUTA

FRUIT/FRUTA/FRUIT

Fruta da Época

(seasonal fruit | fruta de temporada | fruits de la saison)

€2,00

Fruta Laminada

(laminated fruit | fruta laminada | fruits laminés)

€3,50



O futuro da
Tradição

TÁBUAS

TAPAS

Tábua de Queijos e Enchidos Mini

(small platter of cheeses and sausages | tabla de quesos y embutidos minimini plateau de fromages et charcuterie)

€5,00

Aconchego da Barriga

(Tábua de Queijos e Enchidos Media | Mid-size platter of cheeses and sausages Tabla de quesos y embutidos mediana | Plateau de fromages et charcuterie moyen)

€9,00

Pancinha Bem Composta

(Tábua de queijos e enchidos grande | Big-size platter of cheeses and sausages Tabla de quesos y embutidos grande | Plateau de fromages et charcuterie grand)

€12,50

Tábua do Abade

(Double platter of cheeses and sausages | doble tabla de quesos y embutidos | Plateau double de fromages et charcuterie grand)

€16,00

Tábua Quente (20 min preparação)

(cogumelos recheados, tosta com ovo de codorniz, migas, alheira assada, chouriça assada, broa frita e tomate grelhado e ovos mexidos com farinha)

(stuffed mushrooms, toast with quail egg, migas, roasted sausage, roasted alheira sausage, fried bread grilled tomato and scrambled egg with "farinheira" sausage | champiñones rellenos, tostada com huevo de codorniz, migas, alheira asada, chorizo asado, pan de maíz frito, tomate a la plancha e huevo revuelto con chorizo "farinheira" | champignons farcis, pain grillé À l'oeuf de caille, migas, alheira rôti, chorizo rôti, pain frite, tomate grillée et oeuf brouillé avec saucisse "farinheira")

€17,50