



O futuro da  
Tradição

## TOSTAS

TOASTS | TOSTADA | TOASTS

### **Torrada Em Pão Alentejano**

*Toast in Alentejano's bread | Tostada en pan Alentejano | toast au pain D'Alentejano*

**€1,50**

### **Tosta Mista Faros**

*Mixed toast Faros style | tostada mixta Faros | croque-monsieur style Faros*

**€2,50**

### **Tosta Rústica (pão alentejano; queijo; presunto; orégãos)**

*toast rustique (pain d'Alentejo; fromage; jambon; origan) | tostada rústica (pan alentejano; queso; jamón; oregans) | rustic toast (Alentejo bread; cheese; ham; orégano)*

**€4,75**

### **Tosta de Salmão** (pão alentejano; salmão fumado; queijo fresco; alcaparras)

*Salmon Toast (Alentejo bread; smoked salmon; fresh cheese; capers) | tostada de salmón (pan alentejano; salmón ahumado, queso fresco; alcaparra) | toast au saumon (pain d'Alentejo; saumon fumé; fromage frais; câpres)*

**€5,75**

### **Tosta Natura** (tosta com creme de abacate, ovos raiz, sementes e cebolinho)

*S/ovo  
(Toast with avocado cream, eggs, seeds and chives | Tostada com crema de aguacate, huevos, semillas y cebollino | Toast avec crème d'avocat, oeufs, graines et ciboulette)*

**€5,50**

**€4,50**

### **Tosta Fitóloga**

*(Tosta de cogumelos salteados com creme de abacate, ovos raiz, tomate cherry, rebentos e sementes)*

#### **S/ovo**

*(Toast with avocado cream and mushrooms, eggs, tomatoes, sprouts and seeds | tostada de champiñones com crema de aguacate, huevos, tomates cherry, brotes y semillas | Toast de champignons avec crème d'avocat, oeufs, tomates cerises, pousses et graines)*

**€7,00**

**€6,00**

### **Tosta Raiz** (tosta fechada com banana e queijo)

#### **Opção queijo vegan**

*(Toast with banana and cheese | Tostada com plátano y queso | Toast avec banane et fromage)*

**€3,50**

**+€0,50**



O futuro da  
Tradição

## BRUNCH

### DESAYUNO TARDÍO

#### Brunch Faros

€7,50

(cogumelos/espinafres/tomate grelhado/bacon/ovo escalfado/queijo grelhado/pão alentejano)  
(mushrooms/spinach/grilled tomato/bacon/poached egg/grilled cheese/alentejo bread  
Hongos/espinaças/tomate a la plancha/tocino/huevo escalfado/queso a la parrilla/pan de Alentejo  
Champignons/épinard/tomate grilée/bacon/oeuf poché/fromage grillé/pain de l'Alentejo)

#### Brunch Barra

€7,00

(Pão alentejano com creme de abacate/ovos mexidos/bacon/queijo grelhado)  
(Alentejano bread with avocado cream/scrambled eggs/bacon/ grilled cheese  
Pan Alentejano com creme de aguacate/huevos revueltos/tocino/ queso a la parrilla  
Pain d'Alentejo à la crème d'avocat/oeufs brouillés/bacon/ fromage grillé)

#### Brunch Vegetariano

€7,00

(Pão alentejano com creme de abacate/ovos mexidos ou ovo escalfado/cogumelos/espinafres/tomate grelhado/fruta)  
(Alentejano bread with avocado cream/scrambled eggs or poached egg/ mushrooms/spinach/grilled tomato/fruit  
Pan Alentejano com creme de aguacate/huevos revueltos o huevo escalfado/ Hongos/espinaças/tomate a la plancha/fruta  
Pain d'Alentejo à la crème d'avocat/oeufs brouillés ou oeuf poché/ Champignons/épinard/tomate grilée/fruit)

#### Brunch Tradicional

€6,50

(pão/croissant/manteiga/queijo/fiambre/compota/ovos mexidos/bacon)  
(Bread/croissant/butter/cheese/ham/jam/scrambled eggs/bacon  
Pan/cuerno/mantequilla/queso/jamón/compota de fruta/huevos revueltos/tocino  
Pain/croissant/beurre/fromage/jambon/confiture/oeufs brouillés/bacon)



O futuro da  
Tradição

## BOWLS

TAÇAS|TAZAS|TASSES

### Açaí

(açai/acai/açai)

€6,00

### Bosque

(Smothie de frutos vermelhos, iogurte natural, banana e chia com topping de frutos vermelhos, granola e sementes de chia)  
(greek yogurt with red fruits/yogur griego com frutos rojos/yaourt grec aux fruits rouges)

€6,00

## PANQUECAS

PANCAKES/PANQUEQUES/CRÊPES

### Panquecas Simples

€1,70

**Génese** (panquecas de massa branca com queijo creme, maça cozida com canela e nozes)

€6,00

### Suculenta

(panquecas de massa branca com manteiga de amendoim, chocolate preto derretido, banana e amendoim tostado)

€5,50

## FRUTA

FRUIT/FRUTA/FRUIT

### Fruta da Época

(seasonal fruit | fruta de temporada | fruits de la saison)

€2,00

### Fruta Laminada

(laminated fruit | fruta laminada | fruits laminés)

€3,50



O futuro da  
Tradição

## TÁBUAS

### TAPAS

#### **Tábua de Queijos e Enchidos Mini**

(small platter of cheeses and sausages | tabla de quesos y embutidos minimini plateau de fromages et charcuterie)

**€5,00**

#### **Aconchego da Barriga**

(Tábua de Queijos e Enchidos Media | Mid-size platter of cheeses and sausages Tabla de quesos y embutidos mediana | Plateau de fromages et charcuterie moyen)

**€9,00**

#### **Pancinha Bem Composta**

(Tábua de queijos e enchidos grande | Big-size platter of cheeses and sausages Tabla de quesos y embutidos grande | Plateau de fromages et charcuterie grand)

**€12,50**

#### **Tábua do Abade**

(Double platter of cheeses and sausages | doble tabla de quesos y embutidos | Plateau double de fromages et charcuterie grand)

**€16,00**

#### **Tábua Quente (20 min preparação)**

(cogumelos recheados, tosta com ovo de codorniz, migas, alheira assada, chouriça assada, broa frita e tomate grelhado e ovos mexidos com farinha)

(stuffed mushrooms, toast with quail egg, migas, roasted sausage, roasted alheira sausage, fried bread grilled tomato and scrambled egg with "farinheira" sausage | champiñones rellenos, tostada com huevo de codorniz, migas, alheira asada, chorizo asado, pan de maíz frito, tomate a la plancha e huevo revuelto con chorizo "farinheira" | champignons farcis, pain grillé À l'oeuf de caille, migas, alheira rôti, chorizo rôti, pain frite, tomate grillée et oeuf brouillé avec saucisse "farinheira")

**€17,50**